

楽しく体を動かそう！

参加者募集！

# 太極拳教室

誰でも楽しく気軽に参加できる教室です。呼吸と軸を大切にゆったりとした動きで日ごろ動かさない筋肉を動かし、心も体もリフレッシュしましょう。

令和6年5月11日(土)より令和7年3月まで計24回開催予定！

毎月第2・4土曜日を予定

※変則の月もあり

**時間** 午前 10:00～11:00

**場所** 川西町農村環境改善センター

**参加料** 毎月 500 円 いつでも2回まで無料体験ができます



講師：神尾 慶子 (クラブ指定管理者)

対象：一般男女

定員：20人

持ち物：室内ズック、水分補給用の飲み物

＼会員になると他の教室も月500円で参加できます /

年会費	幼児～中学生	1,200 円
	大人 (高校生以上)	2,200 円
	※年間傷害保険料を含みます	

## 参加申し込み・問い合わせ

5月7日(火)まで下記に申し込み下さい。

川西町民総合体育館 (担当：江藤)

**0238-46-2277**

Fax 46-2276

メール：kawa-sogogata@sea.plala.or.jp



太極拳の詳細についての問い合わせはこちら

**090-6252-0302** (神尾 慶子)

きりーとーりー

## 「太極拳教室」参加申込書

ふりがな 氏名		生年月日	年	月	日
住所	〒 川西町大字	電話	( )		