

65

歳以上の方  
参加者募集

いつまでも元気に生活が送れるよう、各種運動を通して  
楽しく健康づくり、介護予防、認知症予防にとりくみましょう！

# さらに 元気アップ教室

参加しよう、始めよう、筋力の維持と健康増進

令和6年

合計 17 回開催予定

6月13日(木)

令和7年

3月13日(木)

**日程** 毎月2回木曜日 ※祝日により変動有

**時間** 午後 1:30~3:30

**場所** 川西町農村環境改善センター

**参加料** 毎月 500 円

## 主な活動種目

筋力・能力アップのための体操  
各種レクリエーション  
・スポーツ



## 参加申し込み・問い合わせ

6月3日(月)まで下記に申し込み下さい。

川西町民総合体育館 (担当：江藤)

**0238-46-2277**

Fax 46-2276



き り と り

## 「さらに元気アップ教室」参加申込書

ふりがな 氏名		生年月日	年	月	日
住所	〒 川西町大字	<input type="checkbox"/> 送迎を希望する	電 話	( )	( )