

みんなで楽しく はじめよう! ソフトエアロビクス教室

● 主 催 総合型地域スポーツクラブ
スポーツ かわにし

いつでも2回まで
無料体験が可能です!

ね ら い	開 催 日 程	対 象	定 員	参 加 料
初心者から楽しく 気軽に参加できる教 室です。日頃の運動不 足を解消しながら若 返りと体力づくりを 目指します。	令和6年 4月6日(土)～ 以降、令和7年3月まで 午前10時00分 ～11時00分 毎月2回 土曜日 合計23回 開催予定	だれでも	20人	会員の方は 毎月 500円 年会費を支払うことで、 他の教室全ての参加料は 毎月500円となります。
		年会費	幼児～中学生 1,200円 大人(高校生以上) 2,200円 (但し、スポーツ安全年間保険料含む)	

友だちと気軽にご参加ください!



※動きやすい服装で、飲み物とタオルをご持参ください。

講師：遠藤宏子氏 (川西町在住)

JWI認定PC (エアロビクス) インストラクター
ヨガインストラクター (AFFA)
アロマインストラクター (AEAJ) 等

申込み・問合せ先

3月29日(金)まで

川西町民総合体育館

TEL:46-2277 FAX:46-2276

「ソフトエアロビクス教室」参加申込み書

ふりがな	生年月日
氏 名	年 月 日
住 所 (〒 -) 川西町大字	電 話 ()