

👕 服装・持ち物

運動のできる服装、飲料水、うちズック、タオル



💰 年会費・参加料

年会費 高校生～大人 年/3,000円 幼児～中学生 年/2,000円

参加料 各教室 月2回 1,000円/月

支払い方法 年会費と参加料は各教室参加当日、教室前にお支払いください。

※教室の前は参加料徴収もあるため混雑する場合がございます、あらかじめご了承ください。

※無料体験に参加の方は年会費は発生しません。

📄 入会方法

📄 体育館窓口でお申込み

体育館窓口には申込書がありますので、ご記入しご提出ください。

📄 申込書でお申込み

リーフレット中面の入会申込書を体育館窓口へ直接ご提出ください。

☎️ お電話でお申込み

0238-46-2277 にお電話いただき、ご希望の教室をお伝えください。

📱 スマホでお申込み

①左記のQRコードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。

②申込完了通知は事務局(kawa-sogogata@sea.plala.or.jp)よりご登録いただいたアドレス宛にメールにてお送りします。

※メールアドレスをお持ちでない場合やドメイン指定による受信拒否でメールが届かない場合はお手数ですがお問合せ先までご連絡ください。

③入会手続き完了

申込フォーム



📅 募集期間

第1次募集 令和7年 3月17日(月)～3月26日(水)

定員を超えた申込があった場合は抽選とし、抽選結果はメールまたは電話にてご連絡いたします。抽選で外れてしまった方はキャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

第2次募集 令和7年 4月1日(火)～

定員に達していない教室のみの受付となります。

初めての方も大歓迎!「スポーツをやってみたいな!」と思った時はお気軽にご連絡ください。

川西町民総合体育館内
総合型地域スポーツクラブ「スポーツかわにし」
〒999-0122 川西町大字中小松2240-1

0238-46-2277
(FAX 0238-46-2276)

E-mail: kawa-sogogata@sea.plala.or.jp

スポーツ教室の定員情報などは
HPでご確認できます。

(一社)川西町スポーツ協会HP ▶

会場変更やイベント情報をお届けします。
お友達追加をお願いします!

公式LINE ▶



今年こそ!
もっと動ける自分へ、
一歩前進。



令和7年度
総合型地域スポーツクラブ

スポーツかわにし
参加者募集

第1次募集開始日

2025年3月17日～3月26日

初めての方・運動が苦手な方でも
安心して通える教室がたくさん!



総合型地域スポーツクラブとは？

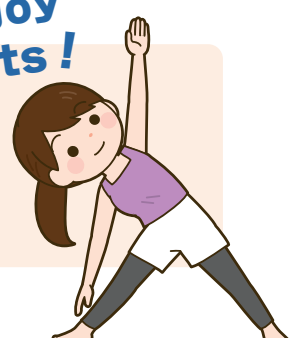
総合型地域スポーツクラブは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。子供から高齢者まで(多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が(多目的)、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴をもち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

入会をお悩みの方・不安がある方

Let's enjoy sports!

通年教室は2回まで無料体験ができます！

自分に合った教室を見つけることで安心して通うことができます。事前に申し込みが必要です、お気軽にお問い合わせください。



令和7年度 総合型地域スポーツクラブ「スポーツかわにし」通年教室

各教室の参加料 1,000円/月々

NEW

4月4日(金)～

ピラティス教室



インナーマッスルを鍛えてボディラインや姿勢を整えるエクササイズで、代謝アップにも効果的！

講師：大崎 瑠美 (おおさき るみ) 先生
全米ヨガアライアンス認知インストラクター
タイ教育省・保健省認定ITMタイ古式マッサージ資格

対象：だれでも 定員：25名
実施日：月2回/第1・3金曜日/19時～20時
場所：川西町民総合体育館内
持ち物：バスタオル・フェイスタオル

4月5日(土)～

ソフトエアロビクス教室



初心者から楽しく気軽に参加でき、日頃の運動不足を解消しながら若返りと体力づくりを！

講師：遠藤 宏子 (えんどう ひろこ) 先生
JWI認定PC(エアロビクス)インストラクター

対象：だれでも 定員：25名
実施日：月2回/第1・3土曜日/10時～11時
場所：川西町民総合体育館内

4月12日(土)～

アロマヨガ教室



アロマの中でリラックスしながらストレスを解消し、自然免疫力を高めましょう！

講師：遠藤 宏子 (えんどう ひろこ) 先生
ヨガインストラクター(AFFA)
アロマインストラクター(AEAJ)等

対象：だれでも 定員：25名
実施日：月2回/第2・4土曜日/10時～11時
場所：川西町民総合体育館内

4月12日(土)～

太極拳教室



呼吸と軸を大切にゆったりとした動きで日頃動かさない筋肉を動かし心も体もリフレッシュ！

講師：神尾 慶子 (かんお けいこ) 先生
日本武術太極拳連盟
普通・C級指導員

対象：だれでも 定員：25名
実施日：月2回/第2・4土曜日/10時～11時
場所：農村環境改善センター

----- キ - リ - ト - リ -----

「スポーツかわにし」新規入会申込み書

下記に必要事項を明記のうえ、川西町民総合体育館の受付までご提出ください。
※スマートフォンからのお申し込みは裏面をご覧ください。

ふりがな氏名	
生年月日	年 月 日
住所	〒 川西町大字
電話	()
メールアドレス	
参加希望の教室名	

※複数回答可

今後開催予定の短期教室やイベント

タイ古式マッサージ×ヨガ教室

講師 大崎 瑠美 (おおさき るみ) 先生



どんなことをするの？
2人ペアでマッサージやストレッチを行います。ご夫婦やご友人とのペア参加となっており、楽しくご参加いただけます！

キッズダンス教室

講師 大崎 太慎 (おおさき たいしん) 先生



どんなことをするの？
リズムに合わせて、楽しくダンスしよう！運動が苦手でも大丈夫！初めてでも大丈夫！お子さまの心と体を育みます！

スポーツ体験フェスティバル

講師 複数の先生を依頼予定



どんなことをするの？
色々なスポーツを体験し、競技に特化した体の動かし方を習得しながら自分の好きなスポーツを見つけよう！

※各短期教室は開催日程の詳細が決まり次第お知らせいたします。